

Navodila po zamrznitvi bradavic s tekočim dušikom

Spoštovani!

Bradavice so benigne spremembe kože, ki jih povzročajo HPV – humani papiloma virusi. Najpogosteje se pojavljajo po rokah in podplatih. Razširjene so po vsem svetu, najpogosteje prizadenejo otroke in mladino.

Zamrznitev bradavic s tekočim dušikom

Zamrznitev bradavic s tekočim dušikom je hitra in enostavna metoda. Tekoči dušik nanašamo na bradavico z vatirano leseno paličico ali posebnim dozirnim sprejem (Cryal Jet).

Na mestu posega s tekočim dušikom se v naslednjih 12–24 urah lahko pojavijo rdečina, oteklina in/ali mehur, ki je lahko napolnjen s krvavo ali serozno tekočino. Koža na mestu zamrznitve lahko ostane tudi nespremenjena. Mesto lahko srbi, skeli, boli, lahko se pojavi krasta, ki odpade v enem do dveh tednih.

Če vam morebiten mehur ne povzroča bolečine, prekomerne okolne reakcije in nimate povišane telesne temperature, ga pustite pri miru. Izogibajte se večjim telesnim naporom ter draženju obolelega mesta. Če so bradavice na podplatih, priporočamo udobno obutev. V enem do dveh tednih se mehur umiri, nastala sprememba se resorbira ali izlušči. Mehurja ne prediramo, da ne povzročimo okužbe.

Možni zapleti:

- močna bolečina,
- oteklina in rdečina okolnega tkiva,
- povišana telesna temperatura.

Kadar mehur, ki je napolnjen s krvavo ali serozno tekočino, močno pritiska na okolno tkivo, je treba obiskati osebnega zdravnika, da mesto sterilno odpre, razbremeni pritisk, sterilno oskrbi in po potrebi predpiše ustrezno terapijo.

Izogibajte se:

- nanašanju mazil, domačih zdravil, obližev ali obkladkov,
- uporabi mil,
- plavanju v bazenih.

Svetujemo:

- hlajenje bolečega mesta pod tekočo vodo,
- uporabo analgetika v primeru bolečin (npr. Lekadol®...),
- obisk osebnega zdravnika, če se pojavi močna oteklina s hudo bolečino in rdečino.

V primeru večjega števila bradavic ali neuspešne terapije je treba postopek večkrat ponoviti.

Dermatovenerološki oddelek

Kataloška oznaka: IDa-08

September 2014